

## VOIT VOITTA LAHJAKORTIN

Syksyn ja talven ulkoilututkimuksiin vastanneiden kesken arvotaan 300 euron arvoinen lahjakortti. Arvonnin suorittaa Tilastokeskus ja voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Lisätietoa tutkimuksesta: [www.luke.fi/projektit/lvvi3p/](http://www.luke.fi/projektit/lvvi3p/)



shutterstock.com

## TIEDOT OVAT LUOTTAMUKSELLISIA

Tilastokeskus on valtion virasto, joka tekee yhteiskuntaoloja kuvaavia tilastoja ja tutkimuksia. Tilastokeskuksessa tietoja käsittelevillä on lakiin perustuva vaitiolovelvollisuus. Julkaistavista tutkimustuloksista ei voi erottaa yksittäisen vastaajan tietoja.

## YHTEYSTIEDOT

### LUONNONVARAKESKUS (LUKE)

- on valtion tutkimus- ja asiantuntijaorganisaatio
- tekee työtä luonnonvarojen kestävästä käytöstä ja biotalouden edistämiseksi
- tekee tieteellistä tutkimus- ja kehittämistoimintaa
- tuottaa tieto- ja asiantuntijapalveluita sekä tilastoja yhteiskunnallisen päätöksenteon tueksi

Luonnonvarakeskuksessa tutkimuksen toteutuksesta vastaavat:

Tutkija Marjo Neuvonen puh. 029 532 5406

Tutkija Tuija Lankia puh. 029 532 2100

Tutkimuksesta vastaa:

Tutkimusprofessori Liisa Tyrväinen  
etunimi.sukunimi@luke.fi

Käyntiosoite: Latokartanonkaari 9, 00790 Helsinki

Postiosoite: PL 2, 00791 Helsinki

Puhelin: 029 532 6000

### LUKE.FI

facebook.com/Luonnonvarakeskus

twitter.com/LukeFinland

instagram.com/lukefinland\_official

### TILASTOKESKUS

- on valtion virasto
- tuottaa tilastoja yhteiskunnan eri osa-alueilta
- tukee tietoon perustuvaa päätöksentekoa
- luo edellytyksiä tutkimukselle

Tilastokeskuksessa tiedonkeruusta vastaavat:

Yliaktuaari Johanna Koivu

Yliaktuaari Markku Nieminen

etunimi.sukunimi@stat.fi

Käyntiosoite: Työpajankatu 13, Helsinki

Postiosoite: 00022 Tilastokeskus

Puhelin: 029 551 1000

### TILASTOKESKUS.FI

facebook.com/Tilastotohtori

twitter.com/tilastokeskus

instagram.com/tilastokeskus



TK / TP / HL / PunaMusta Oy / 2020 / 3 900

rodeo.fi

**Luke**  
LUONNONVARAKESKUS

Tilastokeskus

# ULKOILUTUTKIMUS

## ULKOILUTUTKIMUS KARTOITTA ULKOILUHARRASTUSTEN SUOSIOTA SUOMALAISTEN KESKUUDESSA.

Kyselystä saatava tieto edistää ulkoilupalvelujen rakentamista ja hoitoa. Tietoja hyödyntävät kunnan ja valtion tahot, jotka rahoittavat ja hoitavat kävelyteitä, ulkoilualueita ja -reittejä, uimarantoja, nuotiopaikkoja, hiihtolatuja ja muita ulkoilun harrastamista helpottavia palveluja.

### MITÄ ULKOILULLA TARKOITETAAN TÄSSÄ TUTKIMUKSESSA?

Ulkoilua on kaikenlainen liikkuminen, oleskelu tai harrastaminen luonnossa. Ulkoilua ovat niin kävelylenkit, auringon ottaminen rannalla, koiran ulkoiluttaminen puistossa kuin hiihtäminen, kalastus, marjastus tai patikointi jossakin koti- tai ulkomaan luontokohteessa.

### MILLOIN ULKOILLAAN?

Ulkoilu tapahtuu vapaa-aikana. Ulkoilla voi arkisin, viikonloppuna, vapaapäivinä ja lomalla. Vapaa-aikaa on silloin, kun kukin kokee itsensä työstä tai velvollisuuksista vapaaksi.

### MISSÄ ULKOILLAAN? MIKÄ ON LUONTOA TAI LUONTOYMPÄRISTÖÄ?

Tässä tutkimuksessa tutkitaan kodin pihapiirin ulkopuolella tapahtuvaa ulkoilua luonnossa. Ulkoilu voi tapahtua joko kodin lähiluonnossa tai muussa paikassa, jonne siirrytään (matkustetaan) jollakin kulkuvälineellä. Ulkoiluun sopivia paikkoja löytyy kaupunkipuistoista, kävely- ja pyöräreiteiltä, ulkoilualueilta, metsistä ja pelloilta, rannoilta ja vesistöistä (järvet, meret, joet), retkeilyalueilta, vaellusreiteiltä, kansallispuistoista ja erämaista.



shutterstock.fi

## MIKSI VASTAAMINEN ON TÄRKEÄÄ?

Jotta tutkimustulokset antavat tilanteesta oikean ja luotettavan kuvan, on tärkeää, että juuri sinä vastaat, **vaikket erityisesti ulkoilisikaan.**

## OSALLISTUMINEN ON HELPPOA

Kyselyyn vastataan internetissä. Kysymyksiin vastaaminen ei edellytä sinulta etukäteen valmistautumista. Löydät kirjautumisessa tarvittavat tiedot saamastasi kirjeestä.