

## VOIT VOITTA LAHJAKORTIN

Kaikkien Tilastokeskuksen kyselyihin vastanneiden kesken arvotaan vuosittain 50 kappaletta 100 euron arvoisia lahjakortteja. Arvonnan suorittaa Tilastokeskus ja voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Lisätietoa tutkimuksesta: [www.luke.fi/projektit/lvvi3p/](http://www.luke.fi/projektit/lvvi3p/)



## TIEDOT OVAT LUOTTAMUKSELLISIA

Tilastokeskus on valtion virasto, joka tekee yhteiskuntaoloja kuvaavia tilastoja ja tutkimuksia. Tilastokeskuksessa tietoja käsittelevillä on lakiin perustuva vaitiolovelvollisuus. Julkaistavista tutkimustuloksista ei voi erottaa yksittäisen vastajan tietoja.

## YHTEYSTIEDOT

### LUONNONVARAKESKUS (LUKE)

- on valtion tutkimus- ja asiantuntijaorganisaatio
- tekee työtä luonnonvarojen kestävästä käytöstä ja biotalouden edistämiseksi
- tekee tieteellistä tutkimus- ja kehittämistoimintaa
- tuottaa tieto- ja asiantuntijapalveluita sekä tilastoja yhteiskunnallisen päätöksenteon tueksi

Luonnonvarakeskuksessa tutkimuksen toteutuksesta vastaavat:

Tutkija Marjo Neuvonen puh. 029 532 5406

Tutkija Tuija Lankia puh. 029 532 2100

Tutkimuksesta vastaa:

Tutkimusprofessori Liisa Tyrväinen  
etunimi.sukunimi@luke.fi

Käyntiosoite: Latokartanonkaari 9, 00790 Helsinki

Postiosoite: PL 2, 00791 Helsinki

Puhelin: 029 532 6000

### LUKE.FI

[facebook.com/Luonnonvarakeskus](https://facebook.com/Luonnonvarakeskus)

[twitter.com/LukeFinland](https://twitter.com/LukeFinland)

[instagram.com/lukefinland\\_official](https://instagram.com/lukefinland_official)

### TILASTOKESKUS

- on valtion virasto
- tuottaa tilastoja yhteiskunnan eri osa-alueilta
- tukee tietoon perustuvaa päätöksentekoa
- luo edellytyksiä tutkimukselle

Tilastokeskuksessa tiedonkeruusta vastaavat:

Yliaktuaari Johanna Koivula

Yliaktuaari Markku Nieminen

etunimi.sukunimi@stat.fi

Käyntiosoite: Työpajankatu 13, Helsinki

Postiosoite: 00022 Tilastokeskus

Puhelin: 029 551 1000

### TILASTOKESKUS.FI

[facebook.com/Tilastotohtori](https://facebook.com/Tilastotohtori)

[twitter.com/tilastokeskus](https://twitter.com/tilastokeskus)

[instagram.com/tilastokeskus](https://instagram.com/tilastokeskus)



## ULKOILUTUTKIMUS KARTOITTA ULKOILUHARRASTUSTEN SUOSIOTA UUSMAALAISTEN KESKUUDESSA.

Kyselystä saatava tieto edistää ulkoilupalvelujen rakentamista ja hoitoa. Tietoja hyödyntävät kunnan ja valtion tahot, jotka rahoittavat ja hoitavat kävelyteitä, ulkoilualueita ja -reittejä, uimarantoja, nuotiopaikkoja, hiihtolatuja ja muita ulkoilun harrastamista helpottavia palveluja.

Kyselyssä kerätään tietoa siitä, miten usein tai montako kertaa ulkoilua harrastetaan. Alla oleva taulukko on avuksi ulkoilukertojen laskemisessa.

Kertaa viikossa							
	1	2	3	4	5	6	7
Viikkoa vuodessa	Kertoja vuodessa yhteensä						
1	1	2	3	4	5	6	7
2	2	4	6	8	10	12	14
3	3	6	9	12	15	18	21
4	4	8	12	16	20	24	28
6	6	12	18	24	30	36	42
8	8	16	24	32	40	48	56
10	10	20	30	40	50	60	70
12	12	24	36	48	60	72	84
14	14	28	42	56	70	84	98
16	16	32	48	64	80	96	112
18	18	36	54	72	90	108	126
20	20	40	60	80	100	120	140
24	24	48	72	96	120	144	168
28	28	56	84	112	140	168	196
32	32	64	96	128	160	192	224
40	40	80	120	160	200	240	280
48	48	96	144	192	240	288	336
52	52	104	156	208	260	312	364

### MITÄ ULKOILULLA TARKOITETAAN TÄSSÄ TUTKIMUKSESSA?

Ulkoilua on kaikenlainen liikkuminen, oleskelu tai harrastaminen luonnossa. Ulkoilua ovat niin kävelylenkit, auringon ottaminen rannalla, koiran ulkoiluttaminen puistossa kuin hiihtäminen, kalastus, marjastus tai patikointi jossakin koti- tai ulkomaan luontokohteessa.

### MILLOIN ULKOILLAAN?

Ulkoilu tapahtuu vapaa-aikana. Ulkoilla voi arkisin, viikonloppuna, vapaapäivinä ja lomalla. Vapaa-aikaa on silloin, kun kukin kokee itsensä työstä tai velvollisuuksista vapaaksi.

### MISSÄ ULKOILLAAN? MIKÄ ON LUONTOA TAI LUONTOYMPÄRISTÖÄ?

Tässä tutkimuksessa tutkitaan kodin pihapiirin ulkopuolella tapahtuvaa ulkoilua luonnossa. Ulkoilu voi tapahtua joko kodin lähiluonnossa tai muussa paikassa, jonne siirrytään (matkustetaan) jollakin kulkuvälineellä. Ulkoiluun sopivia paikkoja löytyy kaupunkipuistoista, kävely- ja pyöräreiteiltä, ulkoilualueilta, metsistä ja pelloilta, rannoilta ja vesistöistä (järvet, meret, joet), retkeilyalueilta, vaellusreiteiltä, kansallispuistoista ja erämaista.

#### *Esimerkki:*

"Harrastin pyöräilyä yhteensä 12 viikon ajan, keskimäärin kaksi kertaa viikossa. Yhteensä kertoja vuodessa tuli siis  $2 \times 12 = 24$ ".

## MIKSI VASTAAMINEN ON TÄRKEÄÄ?

Jotta tutkimustulokset antavat tilanteesta oikean ja luotettavan kuvan, on tärkeää, että juuri sinä vastaat, **vaikket erityisesti ulkoilisikaan.**

## OSALLISTUMINEN ON HELPPOA

Kyselyyn vastataan internetissä. Kysymyksiin vastaaminen ei edellytä sinulta etukäteen valmistautumista. Löydät kirjautumisessa tarvittavat tiedot saamastasi kirjeestä.