

## KANSALAISPULSSI 2022 – 3. kierros (9. – 14.3.)

### TAUSTAKYSYMYKSIÄ

#### T1. Mikä on sukupuolesi?

1. Mies
2. Nainen
3. Muu

#### T2. Mihin näistä ikäryhmistä kuulut? (alasvetovalikko)

1. Alle 20 -vuotiaat
2. 20-24 -vuotiaat
3. 25-29 -vuotiaat
4. 30-34 -vuotiaat
5. 35-39 -vuotiaat
6. 40-44 -vuotiaat
7. 45-49 -vuotiaat
8. 50-54 -vuotiaat
9. 55-59 -vuotiaat
10. 60-64 -vuotiaat
11. 65-69 -vuotiaat
12. 70 vuotta tai yli

#### T5. Kenen kanssa asut?

1. Asun yksin
2. Asun perheeni kanssa
3. Asun muiden henkilöiden kanssa

#### T6. Jos T5=2 tai 3 Asuuko kanssasi alaikäisiä lapsia?

1. Kyllä
2. Ei

#### T3. Missä maakunnassa asut? (alasvetovalikko)

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Etelä-Karjala   | 10. Pirkanmaa         |
| 2. Etelä-Pohjanmaa | 11. Pohjanmaa         |
| 3. Etelä-Savo      | 12. Pohjois-Karjala   |
| 4. Kainuu          | 13. Pohjois-Pohjanmaa |
| 5. Kanta-Häme      | 14. Pohjois-Savo      |
| 6. Keski-Pohjanmaa | 15. Päijät-Häme       |
| 7. Keski-Suomi     | 16. Satakunta         |
| 8. Kymenlaakso     | 17. Uusimaa           |
| 9. Lappi           | 18. Varsinais-Suomi   |

## HYVINVOINTI JA MIELIALA

### q1\_b: Yleisesti ottaen, kuinka paljon luotat toisiin ihmisiin?

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä tunteita.

10 Luotan täydellisesti

1 En luota lainkaan

En osaa sanoa

### q1\_: Kun mietit omaa mielialaasi eilen, kuinka paljon koit seuraavia tunteita ja tuntemuksia:

c. Olin iloinen ja hyväntuulinen.

d. Olin allapäin ja masentunut.

5 En lainkaan

4 Vain vähän

3 Jonkin verran

2 Melko paljon

1 Erittäin paljon

En osaa sanoa

### q1\_: Lue seuraavat väittämät huolellisesti ajatellen omaa elämäntilannettasi. Miten hyvin ne pitävät paikkansa sinun kohdallasi?

e. Voin elämässäni tehdä asioita, joita oikeasti haluan ja arvostan.

f. Osaan tehdä asioita hyvin ja pystyn saavuttamaan asettamani tavoitteet.

g. Tunnen läheisyyttä ja yhteenkuuluvuutta ihmisiin, joista välitän ja jotka välittävät minusta.

h. Koen juuri nyt oman elämäni arvokkaaksi ja merkitykselliseksi.

5 Täysin samaa mieltä

4 Melko samaa mieltä

3 Ei samaa eikä eri mieltä

2 Melko eri mieltä

1 Täysin eri mieltä

En osaa sanoa

### q5: Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?

10 Erittäin luottavaisesti

1 En lainkaan luottavaisesti

En osaa sanoa

### q6: Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?

5 En lainkaan huolestunut

4 Vain vähän huolestunut

3 Jonkin verran huolestunut

2 Melko huolestunut

1 Erittäin huolestunut

En osaa sanoa

### q7: Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

5 En lainkaan

4 Vain vähän

3 Jonkin verran

2 Melko paljon

1 Erittäin paljon

En osaa sanoa

**q. 34: Kuinka samaa tai eri mieltä olet? Koen, että elämäni on turvallista.**

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 Ei samaa eikä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

**q8: Kerro arviosi suomalaisten mielialasta tällä hetkellä**

- 10 Kriisimielialasta ei ole tietoakaan
- 1 Kriisimieliala on pahimmillaan
- En osaa sanoa

## TIEDONSAANTI JA VIESTINTÄ

**q11C: Kuinka paljon henkilökohtaisesti luostat seuraaviin instituutioihin?**

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä mielipiteitä.

- k. Suomen hallitus
- l. Kuntahallinto
- m. Suomen eduskunta
- n. Tuomioistuimet
- o. Poliittiset puolueet
- p. Poliisi
- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

**q11D: Entä kuinka paljon henkilökohtaisesti luostat seuraaviin instituutioihin?**

- q. Terveystieteiden tutkimuskeskus
- r. Koulutusjärjestelmä
- s. Valtionhallinto
- t. Tiedotusvälineet
- x. Puolustusvoimat
- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

## UKRAINAN KRIISI

### TURVALLISUUDENTUNNE

**q35: Kuinka paljon Ukrainan kriisi ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?**

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

**q36A: Aiheuttaako sinussa huolta Ukrainan kriisin vaikutukset...**

- a Suomen turvallisuuteen
- b Suomen talouteen

- c Omaan ja läheisten turvallisuuteen
- d Omaan henkiseen hyvinvointiin
- e Omaan taloudelliseen tilanteeseen

- 5 Ei lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- 0 En osaa sanoa

**q36B: Aiheuttaako sinussa huolta sodan laajeneminen Ukrainasta?**

- 5 Ei lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- 0 En osaa sanoa

**q36C: Aiheuttaako sinussa huolta jokin muu seikka Ukrainan kriisiin liittyen?**

---

**q37: Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?**

- a. Viranomaiset ovat varautuneet hyvin Ukrainan kriisin kaltaisia vakavia häiriötilanteita varten.
- b. Hyväksyn EU:n Venäjälle asettamat talouspakotteet, vaikka niistä voi koitua tuntuvaa vahinkoa Suomelle.
- c. Suomen pitää ottaa tarvittaessa vastaan merkittäviäkin määriä Ukrainan pakolaisia.
  - 5 Täysin samaa mieltä
  - 4 Melko samaa mieltä
  - 3 Ei samaa eikä eri mieltä
  - 2 Melko eri mieltä
  - 1 Täysin eri mieltä
  - En osaa sanoa

**TOIMINTA KRIISITILANTEESSA**

**Seuraavat kysymykset koskevat nykyistä yhteiskunnallista ja maailmanpoliittista tilannetta, jossa koronaepidemia, Ukrainan tilanne ja ilmastonmuutos vaikuttavat ihmisten elämään.**

**q38: Kriisitilanteessa monet kokevat tärkeäksi olla yhteydessä muihin.**

Kriisitilanteessa:

- a. voin puhua ja jakaa kokemuksia läheisten ihmisten tai oman yhteisöni kanssa.
- b. seuraan sosiaalista mediaa ja/tai osallistun keskusteluun
- c. tiedän mihin olla yhteydessä, jos tarvitsen keskustelua tilanteen käsittelyyn
  - 1 Kyllä
  - 2 En
  - 3 En osaa sanoa/Ei koske minua

**q39: Monelle voi olla tärkeää löytää uusia tapoja toimia muiden auttamiseksi kriisitilanteessa.****Kriisitilanteessa olisin valmis:**

- tukemaan lahjoituksin järjestöjä, jotka auttavat kriisitilanteesta kärsiviä
  - tarjoamaan majoitusta kriisialueelta pakeneville
  - keräämään tarvikkeita kriisitilanteesta kärsiville
  - tekemään muuta vapaaehtoistyötä
- Kyllä
  - En
  - En osaa sanoa

**q40: Toivoisin lisää ohjeistusta viranomaisilta:**

- miten voisın tukea omaa/läheisteni henkistä kriisinkestävyyttä
  - miten voisın varautua kriisiin tai häiriötilanteeseen
  - miten voisın olla avuksi kriisitilanteesta kärsiville
- Kyllä
  - En
  - En osaa sanoa

**q41a: Viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille on 72 tunnin kotivara ruokaa ja lääkkeitä, sekä muita toimenpiteitä häiriötilanteiden varalta.****Pidätkö omaa varautumistasi erilaisiin turvallisuusuhkiin ja vakaviin häiriötilanteisiin ylipäänsä:**

- 5 Erittäin hyvänä
- 4 Melko hyvänä
- 3 En hyvänä enkä huonona
- 2 Melko huonona
- 1 Erittäin huonona
- 0 En osaa sanoa

JOS q41:0-3

**q41b: Miksi arvelet varautumisesi olevan puutteellista? Valitse kaikki tilanteeseesi sopivat vaihtoehdot.**

- ajanpuute
- liian kallista
- en ole tullut ajatelleeksi asiaa tai aihepiiri ei kiinnosta minua
- en tiedä, mitä pitäisi tehdä
- en usko varautumisesta olevan apua
- varautuminen kuuluu muiden vastuulle
- luotan, että kaikki toimii
- minulla ei ole mahdollisuuksia varautua paremmin esimerkiksi sähkökatkoon (ei mahdollisuutta sähkögeneraattoriin tai puulämmitykseen)
- joku muu syy
- en osaa sanoa

**q42: Mikäli yhteiskuntaamme kohtaisi vakava kriisi tai muu vakava häiriötilanne, niin osallistuisitko vapaaehtoistehtäviin?**

- omatoimisesti?
  - viranomaisen pyytäessä?
  - avustusjärjestön pyytäessä?
- Kyllä
  - En
  - En osaa sanoa

JOS 42a, 42b ja 42c = 2/3

**q42d: Miksi et osallistuisi? Valitse kaikki tilanteeseesi sopivat vaihtoehdot.**

1. ei määriteltyä tehtävää
2. haluan huolehtia omasta perheestäni
3. minun täytyy huolehtia itsestäni
4. ei riittävää osaamista
5. olen liian vanha/sairas/heikkokuntoinen
6. auttaminen on viranomaisten tehtävä
7. ei kiinnosta minua
8. joku muu syy
9. en osaa sanoa

## KORONA

**q4: Kuinka paljon koronaepidemia ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?**

- 10 Eivät huolestuta lainkaan  
1 Huolestuttavat erittäin paljon  
En osaa sanoa

**q12: Kuinka hyvin seuraavat ominaisuudet mielestäsi kuvaavat viranomaisten viestintää koronakriisistä?**

- a. Tasapuolisuus
  - b. Luotettavuus
  - c. Oikeellisuus
  - d. Selkeys
  - e. Reagoinnin nopeus
  - f. Avoimuus
- 5 Hyvin  
4 Melko hyvin  
3 Ei hyvin eikä huonosti  
2 Melko huonosti  
1 Huonosti  
En osaa sanoa

**q17: Seuraavassa luetellaan erilaisia koronaviruksen leviämistä ehkäiseviä suosituksia. Kuinka hyvin ne sopivat kuvaamaan käyttäytymistäsi viimeksi kuluneen viikon aikana?**

- a. Pidän yli 2 metrin turvavälin.
  - c. Käytän kasvomaskeja, kun en voi pitää turvaväliä.
  - f. Vältän muiden ihmisten tapaamista.
- 5 Sopii hyvin  
4 Sopii melko hyvin  
3 Ei sovi hyvin eikä huonosti  
2 Sopii melko huonosti  
1 Sopii huonosti  
En osaa sanoa

**q18q Kuinka tarpeellista on mielestäsi suojata itseään ja muita koronaviruksen leviämiseltä (esim. käyttämällä maskia ja pitämällä etäisyyttä muihin ihmisiin) 2-3 koronarokoteannoksen jälkeen?**

- 7 Tarpeellista  
1 Tarpeetonta  
Eos

**q18u. Kuinka samaa tai eri mieltä olet: Jos terveysturvalliset suosittelevat 4. koronarokoteannosta, ottaisit sen (tai olen jo ottanut sen).**

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 Ei samaa eikä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- 0 En osaa sanoa

## TAUSTAKYSYMYKSIÄ

**T4. Mikä on korkein koulutusaste, jonka olet suorittanut. Onko se:**

- 1. enintään peruskoulu tai vastaava
- 2. toinen aste (ylioppilastutkinto tai ammattitutkinto)
- 3. alempi korkeakoulututkinto (AMK tai muu)
- 4. ylempi korkeakoulututkinto
- 5. joku muu

**T7. Millaisena pidät kotitaloutesi taloudellista tilannetta? Onko se mielestäsi:**

- 1. varakas
- 2. hyvin toimeentuleva
- 3. keskituloinen
- 4. pienituloinen
- 5. en osaa sanoa

**KOMMENTTI: Onko sinulla vielä mielessäsi jotakin tärkeää, jonka haluaisit tuoda tässä yhteydessä esille? Voit halutessasi kirjoittaa kommenttisi tähän.**

---