

KANSALAISPULSSI 2022 – 1. kierros (19. – 24.1.)

TAUSTAKYSYMYKSIÄ

T1. Mikä on sukupuolesi?

1. Mies
2. Nainen
3. Muu

T2. Mihin näistä ikäryhmistä kuulut? (alasvetovalikko)

1. Alle 20 -vuotiaat
2. 20-24 -vuotiaat
3. 25-29 -vuotiaat
4. 30-34 -vuotiaat
5. 35-39 -vuotiaat
6. 40-44 -vuotiaat
7. 45-49 -vuotiaat
8. 50-54 -vuotiaat
9. 55-59 -vuotiaat
10. 60-64 -vuotiaat
11. 65-69 -vuotiaat
12. 70 vuotta tai yli

T5. Kenen kanssa asut?

1. Asun yksin
2. Asun perheeni kanssa
3. Asun muiden henkilöiden kanssa

T6. Jos T5=2 tai 3 Asuuko kanssasi alaikäisiä lapsia?

1. Kyllä
2. Ei

T3. Missä maakunnassa asut? (alasvetovalikko)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Etelä-Karjala | 10. Pirkanmaa |
| 2. Etelä-Pohjanmaa | 11. Pohjanmaa |
| 3. Etelä-Savo | 12. Pohjois-Karjala |
| 4. Kainuu | 13. Pohjois-Pohjanmaa |
| 5. Kanta-Häme | 14. Pohjois-Savo |
| 6. Keski-Pohjanmaa | 15. Päijät-Häme |
| 7. Keski-Suomi | 16. Satakunta |
| 8. Kymenlaakso | 17. Uusimaa |
| 9. Lappi | 18. Varsinais-Suomi |

HYVINVOINTI JA MIELIALA

q1_b: Yleisesti ottaen, kuinka paljon luotat toisiin ihmisiin?

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä tunteita.

- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

q1_: Kun mietit omaa mielialaasi eilen, kuinka paljon koit seuraavia tunteita ja tuntemuksia:

- c. Olin iloinen ja hyväntuulinen.
- d. Olin allapäin ja masentunut.
- 5 En lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- En osaa sanoa

q1_: Lue seuraavat väittämät huolellisesti ajatellen omaa elämäntilannettasi. Miten hyvin ne pitävät paikkansa sinun kohdallasi?

- e. Voin elämässäni tehdä asioita, joita oikeasti haluan ja arvostan.
- f. Osaan tehdä asioita hyvin ja pystyn saavuttamaan asettamani tavoitteet.
- g. Tunnen läheisyyttä ja yhteenkuuluvuutta ihmisiin, joista välitän ja jotka välittävät minusta.
- h. Koen juuri nyt oman elämäni arvokkaaksi ja merkitykselliseksi.
- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 Ei samaa eikä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

q4: Kuinka paljon koronaepidemia ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

q4_b: Aiheuttavatko seuraavat terveyteen ja hyvinvointiin liittyvät asiat sinussa huolta tällä hetkellä? Valitse 1-4 huolta aiheuttavaa asiaa.

1. Oma riskini sairastua koronaan.
2. Läheiseni riski sairastua koronaan.
3. Riski tartuttaa korona muihin oireettomana taudinkantajana.
4. Terveysturvallisuuden kyky hoitaa sairaustapaukset.
5. Riskiryhmään kuuluvien vanhempieni liian vähäinen suojautuminen koronatartunnalta.
6. Saanko tarvitsemani hoidon sairauteen, joka ei liity koronaan.
7. Saavatko läheiseni tarvitsemansa hoidon sairauteen, joka ei liity koronaan.
8. Oma henkinen hyvinvointini.
9. Oman alkoholinkäytön hallinta.
10. Läheisten alkoholinkäytön hallinta.
11. Perheen sisäinen väkivalta tai sen uhka.
12. Lasteni henkinen hyvinvointi.

13. Jokin muu terveyteen ja hyvinvointiin liittyvä asia, mikä? _____

14. Ei mikään näistä

15. En osaa sanoa

4_c: Entä aiheuttavatko seuraavat toimeentuloon ja arkeen liittyvät asiat sinussa huolta tällä hetkellä? Valitse 1-4 huolta aiheuttavaa asiaa.

1. Oman toimeentuloni riittävyys.

2. Läheisten toimeentulon riittävyys.

3. Riski joutua työttömäksi.

4. Riski joutua lomautetuksi.

5. Yhteiskunnan ajautuminen taloudelliseen lamaan.

6. Epävarmuus poikkeustilanteen kestosta.

7. Rajoitustoimenpiteiden mahdollinen kiristyminen.

8. Lasteni koulunkäynti.

9. Työnteon ja lastenhoidon yhdistäminen.

10. Jokin muu toimeentuloon ja arkeen liittyvä asia, mikä? _____

11. Ei mikään näistä

12. En osaa sanoa.

q5: Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?

10 Erittäin luottavaisesti

1 En lainkaan luottavaisesti

En osaa sanoa

q6: Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?

5 En lainkaan huolestunut

4 Vain vähän huolestunut

3 Jonkin verran huolestunut

2 Melko huolestunut

1 Erittäin huolestunut

En osaa sanoa

q7: Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

5 En lainkaan

4 Vain vähän

3 Jonkin verran

2 Melko paljon

1 Erittäin paljon

En osaa sanoa

q8: Kerro arviosi suomalaisten mielialasta tällä hetkellä

10 Kriisimielialasta ei ole tietoakaan

1 Kriisimieliala on pahimmillaan

En osaa sanoa

TIEDONSAANTI JA VIESTINTÄ

q9a: Kuinka hyvin olet saanut tietoa koronakriisin vaikutuksista omaan arkeesi?

- 5 Hyvin
- 4 Melko hyvin
- 3 En hyvin enkä huonosti
- 2 Melko huonosti
- 1 Huonosti
- En osaa sanoa

q11C: Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä mielipiteitä.

- k. Suomen hallitus
- l. Kuntahallinto
- m. Suomen eduskunta
- n. Tuomioistuimet
- o. Poliittiset puolueet
- p. Poliisi
- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

q11D: Entä kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?

- q. Terveystieteiden tutkimuskeskus
- r. Koulutusjärjestelmä
- s. Valtionhallinto
- t. Tiedotusvälineet
- u. Pankit
- v. Suuryritykset
- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

q12: Kuinka hyvin seuraavat ominaisuudet mielestäsi kuvaavat viranomaisten viestintää koronakriisistä?

- a. Tasapuolisuus
- b. Luotettavuus
- c. Oikeellisuus
- d. Selkeys
- e. Reagoinnin nopeus
- f. Avoimuus
- 5 Hyvin
- 4 Melko hyvin
- 3 Ei hyvin eikä huonosti
- 2 Melko huonosti
- 1 Huonosti
- En osaa sanoa

TOIMINTA

q17: Seuraavassa luetellaan erilaisia koronaviruksen leviämistä ehkäiseviä suosituksia. Kuinka hyvin ne sopivat kuvaamaan käyttäytymistäsi viimeksi kuluneen viikon aikana?

- a. Pidän yli 2 metrin turvavälin.
 - c. Käytän kasvomaskia, kun en voi pitää turvaväliä.
 - f. Vältän muiden ihmisten tapaamista.
- 5 Sopii hyvin
4 Sopii melko hyvin
3 Ei sovi hyvin eikä huonosti
2 Sopii melko huonosti
1 Sopii huonosti
En osaa sanoa

q18g. Oletko ottanut vähintään yhden koronarokoteannoksen?

- 1 Kyllä
- 2 En, mutta aion ottaa rokotteen
- 3 En, enkä aio ottaa rokotetta
- 4 En ole vielä päättänyt, otanko rokotteen

q18q Kuinka tarpeellista on mielestäsi suojata itseään ja muita koronaviruksen leviämiseltä (esim. käyttämällä maskia ja pitämällä etäisyyttä muihin ihmisiin) 2-3 koronarokoteannoksen jälkeen?

- 7 Tarpeellista
- 1 Tarpeetonta
- Eos

q18: Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

- r. Rokotteet ovat hyvä tapa ehkäistä koronatartuntaa
 - s. Rokotteet ovat hyvä tapa ehkäistä vakavaa koronavirustautia
 - t. Rokotteet ovat keskeinen keino koronapandemiasta eroon pääsemiseksi
- 5 Täysin samaa mieltä
4 Melko samaa mieltä
3 Ei samaa eikä eri mieltä
2 Melko eri mieltä
1 Täysin eri mieltä
En osaa sanoa

OMAEHTOISTEN SUOJAUSKEINOJEN HYÖDYLLISYYS

27. Kuinka hyödyllisiä seuraavat toimenpiteet ovat mielestäsi koronaviruksen leviämisen estämisessä?

- a) Kasvomaskin käyttäminen yleisissä sisätiloissa (esim. kaupat, työpaikat, julkinen liikenne).
 - b) Kotitestiä tekeminen ennen ystävien tapaamista tai oireisena (esim. nuha, yskä, kuume).
 - c) Säännöllinen tuulettaminen tai ilmanpuhdistus tiloissa, joiden ilmanvaihtoon voin vaikuttaa.
 - d) Omaehtoisessa 5-10 päivän karanteenissa pysyminen oireisena (esim. nuha, yskä, kuume) tai mahdollisen altistumisen jälkeen.
 - e) Muiden kuin oman kotitalouden jäsenten tapaamisen välttäminen sisätiloissa (esim. kahvilat ja asunnot).
 - f) Positiivisen testituloksen ilmoittaminen viikon aikana tavatuille tutuille.
 - g) Yleisötapahtumien välttäminen.
 - h) Koronapassin esittäminen ravintoloihin ja yleisötapahtumiin pääsemisen ehtona.
- 5 Erittäin hyödyllistä
1 Täysin hyödytöntä
0 En osaa sanoa

OMAEHTOISTEN SUOJAUSKEINOJEN HYVÄKSYTTÄVYYS

29. Arvioi, kuinka pitkään olisit tästä eteenpäin valmis noudattamaan seuraavia toimia, mikäli niitä suositeltaisiin epidemiatilanteen kiristyessä paikkakunnallasi?

- a) Kasvomaskin käyttäminen yleisissä sisätiloissa (esim. kaupat, työpaikat, julkinen liikenne).
- b) Kotitestien tekeminen ennen ystävien tapaamista tai oireisena (esim. nuha, yskä, kuume).
- c) Säännöllinen tuulettaminen tai ilmanpuhdistus tiloissa, joiden ilmanvaihtoon voin vaikuttaa.
- d) Omaehtoisessa 5-10 päivän karanteenissa pysyminen oireisena (esim. nuha, yskä, kuume) tai mahdollisen altistumisen jälkeen.
- e) Muiden kuin oman kotitalouden jäsenten tapaamisen välttäminen sisätiloissa (esim. kahvilat ja asunnot).
- f) Positiivisen testituloksen ilmoittaminen viikon aikana tavatuille tutuille.
- g) Yleisötapahtumien välttäminen.
- h) Koronapassin esittäminen ravintoloihin ja yleisötapahtumiin pääsemisen ehtona

- 1 En lainkaan
- 2 Pari viikkoa
- 3 Pari kuukautta
- 4 Puoli vuotta
- 5 Vuoden tai pidempään
- 0 En osaa sanoa

TAUSTAKYSYMYKSIÄ

T4. Mikä on korkein koulutusaste, jonka olet suorittanut. Onko se:

- 1. enintään peruskoulu tai vastaava
- 2. toinen aste (ylioppilastutkinto tai ammattitutkinto)
- 3. alempi korkeakoulututkinto (AMK tai muu)
- 4. ylempi korkeakoulututkinto
- 5. joku muu

T7. Millaisena pidät kotitaloutesi taloudellista tilannetta? Onko se mielestäsi:

- 1. varakas
- 2. hyvin toimeentuleva
- 3. keskituloinen
- 4. pienituloinen
- 5. en osaa sanoa

KOMMENTTI: Onko sinulla vielä mielessäsi jotakin tärkeää, jonka haluaisit tuoda tässä yhteydessä esille? Voit halutessasi kirjoittaa kommenttisi tähän.
